50+

ŻYJ ŚWIADOMIE

Pomyśl o szczepieniu przeciw Pneumokokowemu Zapaleniu Płuc

Nawet jeśli jesteś zdrowy, możesz być narażony na **PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC**[1,2]

CO TO JEST?

Potencjalnie poważna bakteryjna choroba płuc[1,3]

Można się nią zarazić w każdej chwili i w dowolnym miejscu[5]

JAK BARDZO JEST POWAŻNE?

Niekiedy choroba wymaga pobytu w szpitalu[4]

W rzeczywistości **1 na 20** osób UMIERA[4]

FAKTY

13 x

Po ukończeniu 65 lat **mam 13 razy większe ryzyko zachorowania** na Pneumokokowe Zapalenie Płuc niż osoby w wieku 18-49 lat[6,7].

Szczepienie nie może być przyczyną zachorowania na Pneumokokowe Zapalenie Płuc, ponieważ szczepionki nie zawierają żywych bakterii[8].

Pneumokokowe Zapalenie Płuc to coś więcej niż ciężkie przeziębienie. Powrót do zdrowia może trwać kilka tygodni. Nawet wtedy zmęczenie może utrudniać codzienne funkcjonowanie[1,9].

MITY

Jeśli o siebie dbam i jestem zdrowy, nie jestem zagrożony.

W wyniku szczepienia mogę zachorować na Pneumokokowe Zapalenie Płuc.

Pneumokokowe Zapalenie Płuc to nic poważnego, tak jak przeziębienie.

PRZEKAŻ TE INFORMACJE BLISKIM W WIEKU POWYŻEJ 65 LAT!

Zalecenia dotyczące szczepień osób dorosłych przeciw pneumokokom według Polskiego Kalendarza Szczepień[2]:

- ☐ dla osób dorosłych powyżej 50. roku życia,
- ☐ dla osób od ukończenia 18. roku życia:
  - z zaburzeniami odporności*
  - z wrodzonym lub nabytym brakiem śledziony
  - z przewlekłymi chorobami serca i płuc
  - z cukrzycą
  - z wyciekiem płynu mózgowo-rdzeniowego
  - z implantem ślimakowym
  - z przewlekłymi chorobami wątroby, w tym marskością
  - palących papierosy
  - nadużywających alkoholu.

Jeśli któryś z czynników dotyczy Ciebie lub bliskiej Ci osoby – ZAPYTAJ LEKARZA O SZCZEPIENIA PRZECIW PNEUMOKOKOM!

*Wrodzone i nabyte zaburzenia odporności, zakażenia HIV, przewlekłe choroby nerek i zespół nerczycowy, białaczka, chłoniak Hodgkina, chłoniaki nieziarnicze, w tym szpiczak mnogi, uogólniona choroba nowotworowa, choroby związane z leczeniem immunosupresyjnym, w tym przewlekła steroidoterapia i radioterapia.

1. National Heart, Lung, and Blood Institute, Pneumonia. https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/pneumonia (dostęp: 03.2019) 2. Dziennik Urzędowy Ministra Zdrowia z 25 października 2018 r. poz 104. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2019. https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/01/akt.pdf (dostęp: 03.2019). 3. Centers for Disease Control and Prevention, Pneumococcal Disease. Symptoms and Complications. https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/symptoms-complications.html (dostęp: 03.2019). 4. Centers for Disease Control and Prevention, Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. The Pink Book: Course Textbook – 13th Edition (2015). https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/table-of-contents.pdf (dostęp: 03.2019). 5. American Lung Association, Lung Disease Data 2008. http://action.lung.org/site/DocServer/lung-disease-data-2008-report.pdf (dostęp: 03.2019). 6. Seema Jain, M.D. et al., for the CDC EPIC Study Team. Community-Acquired Pneumonia Requiring Hospitalization among U.S. Adults. N. Engl. J. Med. 2015; 373:415-427 DOI: 10.1056/NEJMoa1500245. July, 2015. 7. Peter J. Delves, PhD, Professor of Immunology, Division of Infection & Immunity, Faculty of Medical Sciences, University College London, London, UK. Effects of Aging on the Immune System. Merck Manual Online. https://www.merckmanuals.com/home/immune-disorders/biology-of-the-immune-system/effects-of-aging-on-the-immune-system (dostęp: 03.2019). 8. Charakterystyka Produktu Leczniczego Prevenar 13 z dnia 14.02.2019 r. 9. Wyrwich KW, Yu H, Sato R, Powers JH. Observational longitudinal study of symptom burden and time for recovery from community-acquired pneumonia reported by older adults surveyed nationwide using the CAP Burden of Illness Questionnaire. Patient Relat Outcome Meas. 2015 Jul 30; 6:215–223. doi: 10.2147/PROM.S85779. eCollection 2015.

Konsultacja medyczna: prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, Klinika Pulmonologii Ogólnej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Informacje zdrowotne zawarte w tym dokumencie są przeznaczone wyłącznie do celów edukacyjnych i nie należy wykorzystywać ich w celu zastąpienia rozmowy z lekarzem. Wszystkie decyzje dotyczące leczenia pacjenta muszą być podejmowane po konsultacji z lekarzem z uwzględnieniem wyjątkowej charakterystyki pacjenta.

PP-PRE-POL-0047

Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B, tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11