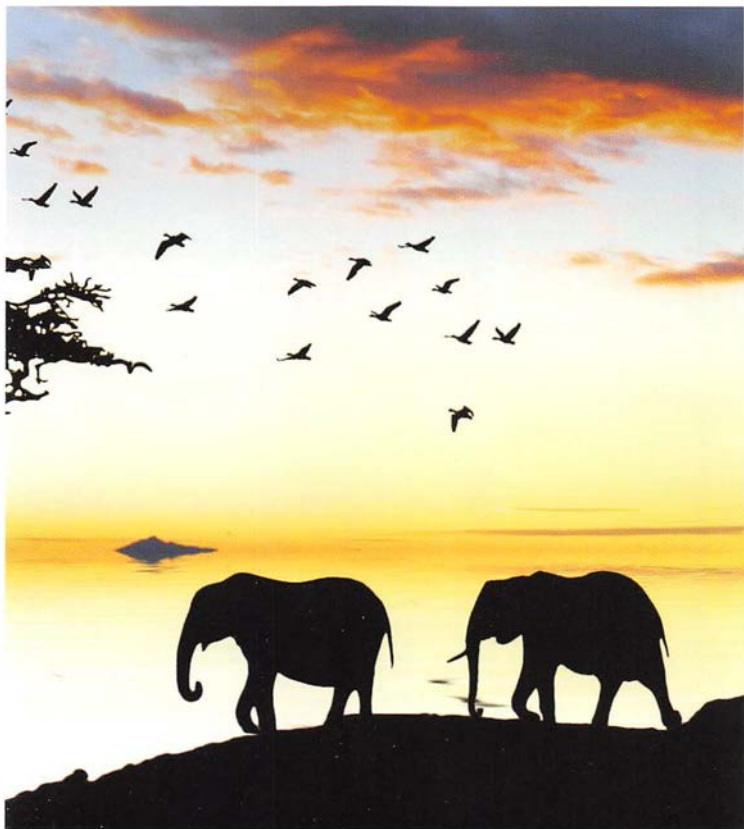




SZCZEPIONIA
DLA PODRÓŻUJĄCYCH.pl

www.szczepieniadlapodrozujacych.pl

SZCZEPIONIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA



Materiał został opracowany na podstawie
WHO Travel Advice 2021 (www.who.int/travel-advice), CDC Travelers' Health 2021 (www.cdc.gov/travel/)
oraz PSO 2021 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2021), stan na 19.10.2021 r.,
przez dr n. med. Agnieszkę Wroczyńską
z Uniwersyteckiego Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni

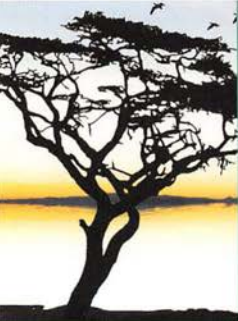
Znajdź nas na:



Zeskanuj kod QR:



SANOPI PASTEUR 



tyfus, błonica, krztusiec

polio¹

żółta febra (żółta gorączka)²

dur brzuszny

WZW typu A

wścieklizna

zakażenia meningokokowe

cholera

kleszczowe zapalenie mózgu

japońskie zapalenie mózgu

COVID-19³

malaria (profilaktyka farmakologiczna)

szczeplenia rutynowe⁴

	tyfus, błonica, krztusiec	polio ¹	żółta febra (żółta gorączka) ²	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19 ³	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczeplenia rutynowe ⁴
A Afganistan	Z	O		Z	Z	R					Z	R	Z
Albania	Z		*		Z	R			R		Z		Z
Algieria	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Andora	Z				R	R					Z		Z
Angola	Z		O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Antigua i Barbuda	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Arabia Saudyjska	Z	*	*	Z	Z	R	O				Z	R	Z
Argentyna	Z		R	Z	Z	R					Z		Z
Armenia	Z				Z	R					Z		Z
Australia	Z		*		R	R				R	Z		Z
Austria	Z				R	R			R		Z		Z
Azerbejdżan	Z				Z	R					Z		Z
B Bahamy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Bahrajn	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Bangladesz	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
Barbados	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Belgia	Z				R	R					Z		Z
Belize	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Benin	Z	Z*	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Bermudy	Z			Z	Z	R					Z		Z
Bhutan	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Białoruś	Z				Z	R			R		Z		Z
Birma (Myanmar)	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Boliwia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Bośnia i Hercegowina	Z				Z	R			R		Z		Z
Botswana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Brazylia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Brunei	Z	*	*	Z	R	R				R	Z	R	Z
Bulgaria	Z				Z	R			R		Z		Z
Burkina Faso	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Burundi	Z		O	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
C Chile	Z			Z	Z	R					Z		Z
Chiny	Z	O	*	Z	Z	R			R	R	Z		Z
Chorwacja	Z				Z	R			R	R	Z		Z
Cooka, Wyspy	Z			Z	Z	R					Z		Z
Cypr	Z				Z	R					Z		Z
Czad	Z	Z	R*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Czarnogóra	Z				Z	R					Z		Z
Czechy	Z				Z	R			R		Z		Z
D Dania	Z				R	R			R		Z		Z
Dominika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Dominikana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Dziewicze, Wyspy	Z			Z	Z	R					Z		Z
Dżibuti	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
E Egipt	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z		Z
Ekwador	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Erytrea	Z		S*	Z	Z	R	R				Z	R	Z
Estonia	Z				Z	R			R		Z		Z
Eswatini (Suazi)	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z



tężec, błonica, krztusiec

polio¹

żółta febra (żółta gorączka)²

dżuma brzuszna

WZW typu A

wścieklizna

zakażenia meningokokowe

cholera

kleszczowe zapalenie mózgu

japońskie zapalenie mózgu

COVID-19³

malaria (profilaktyka farmakologiczna)

szczepienia rutynowe⁴

	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
F Etiopia	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
Falklandy (Malwiny)	Z			Z	Z						Z		Z
Fidżi	Z		*	Z	Z						Z		Z
Filipiny	Z	*		Z	Z	R		R		R	Z		Z
Finlandia	Z					R	R			R	Z		Z
Francja	Z					R	R			R	Z		Z
G Gabon	Z		0	Z	Z	R					Z	Z	Z
Gambia	Z	Z	Z*	Z	Z	R	0				Z	Z	Z
Ghana	Z	Z	0	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gibraltar	Z					R	R				Z		Z
Grecja	Z					R	R			R	Z		Z
Grenada	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Grenlandia	Z					R	R				Z		Z
Gruzja	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
Guam	Z			Z	Z						Z		Z
Gujana	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
Gujana Francuska	Z		0	Z	Z	R					Z	R	Z
Gwadelupa	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Gwatemala	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Gwinea	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gwinea Bissau	Z		0	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gwinea Równikowa	Z		Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
H Haiti	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Hiszpania	Z					R	R				Z		Z
Holandia	Z					R	R				Z		Z
Honduras	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Hongkong	Z			Z	Z	R					Z		Z
I Indie	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
Indonezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Irak	Z	*	*	Z	Z	R	*				Z		Z
Iran	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z	R	Z
Irlandia	Z					R	R				Z		Z
Islandia	Z					R	R				Z		Z
Izrael	Z			S	Z	R					Z		Z
J Jamajka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Japonia	Z					R	R		R	R	Z		Z
Jemen	Z	0		Z	Z	R		R			Z	R	Z
Jordania	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
K Kajmany	Z			Z	Z	R					Z		Z
Kambodża	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Kamerun	Z	Z	0	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Kanada	Z					R	R				Z		Z
Katar	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
Kazachstan	Z		*	Z	Z	R			R		Z		Z
Kenia	Z		R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
Kirgistan	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
Kiribati	Z			Z	Z						Z		Z
Kolumbia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Komory	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z



teżec, błonica, krztusiec

polio¹⁾

żółta febra (żółta gorączka)²⁾

dur brzuszny

WZW typu A

wścieklizna

zakażenia meningokokowe

cholera

kleszczowe zapalenie mózgu

japońskie zapalenie mózgu

COVID-19³⁾

malaria (profilaktyka farmakologiczna)

szczepienia rutynowe⁴⁾

L

Ł

M

N

O

P

	teżec, błonica, krztusiec	polio ¹⁾	żółta febra (żółta gorączka) ²⁾	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19 ³⁾	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe ⁴⁾
Konga, Demokratyczna Republika	Z	Z	0	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Kongo	Z	Z	0	Z	Z	R					Z	Z	Z
Korea Pd.	Z			Z	Z	R			R	R	Z		Z
Korea Pn.	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
Kostaryka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Kuba	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Kuwejt	Z			Z	Z	R					Z		Z
Laos	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Lesotho	Z			Z	Z	R					Z		Z
Liban	Z			Z	Z	R					Z		Z
Liberia	Z	Z	Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Libia	Z	*		Z	Z	R	0				Z		Z
Liechtenstein	Z				R	R					Z		Z
Litwa	Z				Z	R			R		Z		Z
Luksemburg	Z				R	R					Z		Z
Łotwa	Z				Z	R			R		Z		Z
Macedonia Północna	Z				Z	R					Z		Z
Madagaskar	Z	0	*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Malawi	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Malediwy	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
Malezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Mali	Z	Z	0	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Malta	Z		*		R	R					Z		Z
Maroko	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
Martynika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Mauretania	Z		R*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Mauritius	Z			Z	Z	R					Z		Z
Meksyk	Z			Z	Z	R					Z		Z
Moldawia	Z				Z	R					Z		Z
Monako	Z				R	R					Z		Z
Mongolia	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
Montserrat	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Mozambik	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Namibia	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Nauru	Z			Z	Z	R					Z		Z
Nepal	Z	*	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Niemcy	Z				R	R			R		Z		Z
Niger	Z	Z	0	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Nigeria	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Nikaragua	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Niue	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Norwegia	Z				R	R			R		Z		Z
Nowa Kaledonia	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Nowa Zelandia	Z				R	R					Z		Z
Oman	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
Pakistan	Z	0	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Panama	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Papua-Nowa Gwinea	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z



teżec, błonica, krztusiec

polio¹

żółta febra (żółta gorączka)²

dur brzuszny

WZW typu A

wścieklizna

zakażenia meningokokowe

cholera

kleszczowe zapalenie mózgu

japońskie zapalenie mózgu

COVID-19³

malaria (profilaktyka farmakologiczna)

szczepienia rutynowe⁴

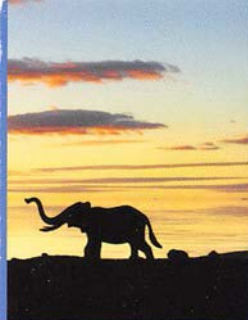
R

S

S

T

Paragwaj	Z		R*	Z	Z	R					Z	Z	
Peru	Z		R	Z	Z	R					Z	R	Z
Pitcairn	Z		*	Z	Z						Z	Z	Z
Polinezja Francuska	Z		*	Z	Z						Z	Z	Z
Portoryko	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
Portugalia	Z					R	R				Z	Z	Z
Rep. Południowej Afryki	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Rep. Środkowoafrykańska	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Rep. Zielonego Przylądka	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Reunion	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
Rosja	Z				Z	R			R	R	Z	Z	Z
Ruanda	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Rumunia	Z				Z	R			R		Z	Z	Z
Salomona, Wyspy	Z		*	Z	Z						Z	R	Z
Salwador	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Samoa	Z		*	Z	Z						Z	Z	Z
San Marino	Z					R	R				Z	Z	Z
Senegal	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Serbia	Z				Z	R			R		Z	Z	Z
Seszele	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Sierra Leone	Z	Z	O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Singapur	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Słowacja	Z				Z	R			R		Z	Z	Z
Słowenia	Z				Z	R			R		Z	Z	Z
Somalia	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Sri Lanka	Z		*	Z	Z	R				R	Z	Z	Z
Stany Zjednoczone Ameryki	Z					R	R				Z	Z	Z
Sudan	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Sudan Południowy	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Surinam	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
Syria	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
Szwajcaria	Z					R	R			R	Z	Z	Z
Szwecja	Z					R	R			R	Z	Z	Z
Św. Heleny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Św. Krzysztofa i Nevis, Wyspy	Z	*	*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Św. Łucji, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Św. Tomasza i Książęca, Wyspy	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Św. Wincentego i Grenadyny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Tadżykistan	Z	Z		Z	Z	R					Z	Z	Z
Tajlandia	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Tajwan	Z				Z	R				R	Z	Z	Z
Tanzania	Z		S*	Z	Z	R					Z	R	Z
Timor Wschodni	Z			Z	Z	R				R	Z	Z	Z
Togo	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z



tyfus, błonica, krztusiec

polio¹

żółta febra (żółta gorączka)²

dur brzuszny

WZW typu A

wścieklizna

zakażenia meningokokowe

cholera

kleszczowe zapalenie mózgu

japońskie zapalenie mózgu

COVID-19³

malaria (profilaktyka farmakologiczna)

szczepienia rutynowe⁴

	tyfus, błonica, krztusiec	polio ¹	żółta febra (żółta gorączka) ²	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19 ³	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe ⁴
Trynidad i Tobago	Z		R*	Z	Z	R					Z		Z
Tunezja	Z			Z	Z	R					Z		Z
Turcja	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
Turkmenistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
Tuvalu	Z			Z	Z						Z		Z
U Uganda	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Ukraina	Z				Z	R			R		Z		Z
Urugwaj	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Uzbekistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
V Vanuatu	Z			Z	Z						Z	Z	Z
W Wenezuela	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Węgry	Z				Z	R			R		Z		Z
Wielka Brytania	Z				R	R					Z		Z
Wietnam	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Włochy	Z				R	R			R		Z		Z
Wybrzeże Kości Słoniowej	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Z Zambia	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Zimbabwe	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Zjednoczone Emiraty Arabskie	Z		*	Z	Z	R					Z		Z

Legenda: **O** – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia; w przypadku *poliomyelitis* obowiązek dotyczy podróżnych opuszczających dany kraj po pobycie ≥ 4 tyg.); **Z** – zalecane; **R** – zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka; **S** – szczepienie zwykle nie jest zalecane, można je rozważyć w szczególnych sytuacjach; ***** – państwa wymagające szczepienia przeciw żółtej gorączce lub *poliomyelitis* od osób przybywających bezpośrednio z regionów występowania tych chorób

Uwagi:

1. Wskazania do szczepień przypominających przeciw *poliomyelitis* zależą od bieżącej sytuacji epidemiologicznej i są aktualizowane średnio co 3 miesiące zgodnie z tymczasowymi rekomendacjami WHO. Szczegółowe informacje są dostępne w serwisie WHO oraz na szczeniadiadlapodrozujacych.pl.
2. Szczepienia przeciwko **żółtej gorączce**: ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają własne wymagania, np. związane z bieżącymi epidemiami żółtej gorączki. Szczegółowe informacje są dostępne w serwisach WHO, CDC oraz na szczeniadiadlapodrozujacych.pl.
3. Szczepienie przeciw COVID-19 jest zalecane przez CDC przed podróżą zagraniczną niezależnie od kraju docelowego. Sytuacja epidemiologiczna podczas pandemii zmienia się dynamicznie, dlatego w przyszłości mogą pojawić się nowe rekomendacje.
4. Przed podróżą zagraniczną są zalecane także szczepienia stosowane w Polsce rutynowo, niezależnie od regionu wyjazdu, m.in. przeciw **grypie, WZW typu B, odrze/świniec/różyczce (MMR), meningokokom (niezależnie od kraju podróży), ospie wietrznej lub pneumokokom**. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do weryfikacji indywidualnych potrzeb podróżnego i uzupełnienia brakujących szczepień zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych.

Uwaga:

Tabela dotyczy szczepień osób dorosłych przeciw chorobom, które są związane z podróżami międzynarodowymi, zaszczepionych w dzieciństwie zgodnie z obowiązującymi w Polsce zasadami. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego podróży, lecz także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazane są również pozostałe metody profilaktyki zdrowotnej podczas podróży, m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli ci pełnej informacji w tym zakresie.