



SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA

Table A: Vaccination requirements for various countries including Afghanistan, Albania, Algeria, Andorra, Angola, Antigua i Barbuda, Arabia Saudyjska, Argentyna, Armenia, Australia, Austria, Azerbejdżan, Bahama, W-py, Bahrajn, Bangladesz, Barbados, Belgia, Belize, Benin, Bermudy, W-py, Bhutan, Białoruś, Birma (Myanmar), Boliwia, Bośnia i Hercegowina, Botswana, Brazylia, Brunei, Bułgaria, Burkina Faso, Burundi, Chile, Chiny, Chorwacja, Cooka, W-py, Cypr, Czapad, Czarnogóra, Czechy, Dania, Dominika, Dominikana, Dziewicze, W-py, Dżibuti, Egipt, Ekwador, Erytrea, Estonia, Eswatini (Suazi), Etiopia, Falklandy (Malwiny, W-py), Fidżi, Filipiny, Finlandia, Francja, Gabon, Gambia, Ghana, Gibraltar, Grecja, Grenada, Grenlandia, Gruzja, Guam, Gujana, Gujana Francuska, Gwadelupa, Gwatemala, Gwinea, Gwinea Bissau, Gwinea Równikowa, Haiti, Hiszpania, Holandia, Honduras.

Table B: Vaccination requirements for various countries including Hongkong, Indie, Indonezja, Irak, Iran, Irlandia, Islandia, Izrael, Jamajka, Japonia, Jemen, Jordania, Kajmany, Kambodża, Kamerun, Kanada, Katar, Kazachstan, Kenia, Kirgistan, Kiribati, Kolumbia, Komory, Kongo, Kongo, Demokratyczna Republika, Korea Pd., Korea Pn., Kostaryka, Kuba, Kuwejt, Laos, Lesotho, Liban, Liberia, Libia, Lichtenstein, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Macedonia Północna, Madagaskar, Malawi, Malediwy, Malezja, Mali, Malta, Maroko, Martynika, Mauretania, Mauritius, Meksyk, Mołdawia, Monako, Mongolia, Montserrat, Mozambik, Namibia, Nauru, Nepal, Niemcy, Niger, Nigeria, Nikaragua, Niue, Norwegia, Nowa Kaledonia, Nowa Zelandia, Oman, Pakistan, Panama, Papua Nowa Gwinea, Paragwaj, Peru, Pitcairn, Polinezja Francuska.

Table C: Vaccination requirements for various countries including Portoryko, Portugalia, Rep. Południowej Afryki, Rep. Środkowo-Afrykańska, Rep. Zielonego Przylądka, Reunion, Rosja, Ruanda, Rumunia, Salomona, W-py, Salwador, Samoa, San Marino, Senegal, Serbia, Seszele, Sierra Leone, Singapur, Słowacja, Słowenia, Somalia, Sri Lanka, Stany Zjednoczone Ameryki, Sudan, Sudan Południowy, Surinam, Szwajcaria, Szwecja, Syria, Św. Heleny, W-py, Św. Krzysztofa i Nevis, W-py, Św. Łucji, W-py, Św. Wincentego i Grenadyny, W-py, Św. Tomasza i Książęca, W-py, Tadżykistan, Tajwan, Tajlandia, Tanzania, Timor Wschodni, Togo, Trynidad i Tobago, Tunezja, Turcja, Turkmenistan, Tuvalu, Uganda, Ukraina, Urugwaj, Uzbekistan, Vanuatu, Wenezuela, Węgry, Wielka Brytania, Wietnam, Włochy, Wybrzeże Kości Słoniowej, Zambia, Zimbabwe, Zjednoczone Emiraty Arabskie.

Legenda:
O - szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia; w przypadku poliomyelitis obowiązek dotyczy podróży opuszczających dany kraj po pobycie ≥4 tyg.).
Z - zalecane u większości podróżnych.
R - zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka.
S - szczepienie zwykle nie jest zalecane, można je rozważyć w szczególnych sytuacjach.
* państwa wymagające szczepienia przeciwko żółtej gorączce od osób przybywających bezpośrednio z regionów występowania tej choroby. Ten obowiązek nie dotyczy podróżujących z Polski.
Uwaga: Tabela dotyczy szczepień przeciwko chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych, zaszczepionych w dzieciństwie zgodnie z obowiązującymi w Polsce zasadami. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, ale także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazane są także pozostałe metody profilaktyki zdrowotnej podczas podróży m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

Materiał opracowany na podstawie zaleceń: WHO (www.who.int), CDC (www.cdc.gov/travel) i NaTHNaC (www.travelhealthpro.org.uk) z 2023 r. oraz PSO 2023 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2023) przez dr n. med. Agnieszkę Wroczyńską (Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni). Aktualizacja zaleceń - 15.08.2023 r.

SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH.pl
www.szczepieniadlapodrozujacych.pl

Znajdź nas na [Facebook icon] [QR code]

Uwagi:
1. Wskazania do szczepień przypominających przeciwko poliomyelitis zależą od bieżącej sytuacji epidemiologicznej i są aktualizowane co ok. 3 miesiące zgodnie z Tymczasowymi Rekomendacjami WHO. Szczegółowe informacje dostępne są w serwisie WHO oraz na stronie www.szczepieniadlapodrozujacych.pl.
2. Niektóre kraje dodatkowo wymagają szczepień przeciwko polio od osób przybywających z państw, w których występuje ta choroba; ten obowiązek nie dotyczy podróżujących z Polski.
3. Szczepienia przeciwko żółtej gorączce: ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają swoje własne wymagania np. związane z bieżącymi epidemiami żółtej gorączki (szczegółowe informacje dostępne są w serwisach WHO, CDC oraz na szczepieniadlapodrozujacych.pl).
4. Szczepienie przeciw COVID-19 jest zalecane przez CDC w związku z pandemią przed podróżą zagraniczną niezależnie od kraju docelowego. Sytuacja epidemiologiczna zmienia się dynamicznie, dlatego w przyszłości mogą pojawić się nowe rekomendacje.

4. Przed podróżą zagraniczną zalecane są także szczepienia stosowane w Polsce rutynowo, niezależnie od regionu wyjazdu m.in. przeciwko grypie, HPV, odrze/świnie/różyczce (MMR), meningokokom (niezależnie od kraju podróży), ospie wietrznej lub pneumokokom. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do weryfikacji indywidualnych potrzeb podróżnego i uzupełnienia brakujących szczepień zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych.
5. Państwa mogą wprowadzać dodatkowe zasady szczepień w szczególnych sytuacjach m.in. związane z określonymi rodzajami wiz (np. szczepienia obowiązkowe dla osób udających się do Arabii Saudyjskiej na pielgrzymkę Hadż).